

Versión: 1

Fecha de vigencia: mayo 9 de 2017

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	JHON ALEXANDER GIRALDO ORTEGA
Informe de Actividades N°	3 de 5
Periodo	2026/04/02 a 2026/05/01
Número del Contrato	3088-2026
Objeto:	PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO MONITOR EN EL ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA EN SU PROGRAMA INCLUSIÓN SOCIAL PARA EL DESARROLLO DE PROCESOS ORIENTADOS AL CUMPLIMIENTO DEL PLAN DE DESARROLLO Y DE LA POLÍTICA PÚBLICA PEREIRA ACTIVA Y SALUDABLE DE LA SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL MUNICIPIO DE PEREIRA
Plazo	Cinco (5) meses
Valor Total del Contrato	QUINCE MILLONES DE PESOS M/CTE (\$15.000.000)
Valor del Periodo del Informe	TRES MILLONES DE PESOS M/CTE (\$3.000.000)
Fecha de Inicio	2026/02/02
Fecha de Terminación	2026/07/01
Proyecto	IMPLEMENTACIÓN DE PROGRAMAS DEL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL BIENESTAR SOCIAL DEL DEPORTE PEREIRANO EN EL MUNICIPIO DE PEREIRA
Secretaria de Deporte y Recreación	SANDRA MILENA GRAJALES OCAMPO
Dependencia	SECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
-----------------------------------	------------------------	----------	---------------

Versión: 1

Fecha de vigencia: mayo 9 de 2017

1. APOYAR EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS DEL PLAN DE DESARROLLO A TRAVÉS DEL PROYECTO ASIGNADO, QUE CONLLEVEN A MEJORAR LA CALIDAD DEL SERVICIO DRAE	1.1 Se atienden 6 grupos: ● Madre Teresa de Calcuta: Habitantes Calle Usuarios: 21 Horarios los días lunes, martes y miércoles de 01:30 pm a 02:30 pm Se dieron 10 clases en las fechas: 6, 7, 8, 13, 15, 20, 21, 27, 28 y 29 de abril ● Madre Teresa de Calcuta: Adulto Mayor Adultos mayores en silla ruedas, usuarios: 24 Horarios los días lunes, martes y miércoles de 02:30 pm a 03:30 pm Se dieron 10 clases en las fechas: 6, 7, 8, 14, 15, 20, 21, 27, 28 y 29 de abril. ● Institución Educativa LENINGRADO Horarios de 07:15 am a 08:15 am los días martes, miércoles y jueves. Usuarios: 21 Se dieron 7 clases en las fechas: 7, 8, 9, 21, 28, 29 y 30 de abril. El día 14 y 15 de abril no se dio por el paro Nacional de Docentes ● HOMERIS Horarios martes, jueves y viernes de 11:15 am a 12:15 pm Usuarios:18 Se dieron 9 clases en las fechas: 7, 9, 10, 14, 16, 17, 21, 28 y 30 de abril. ● San Antonio de Padua 1 Horarios los martes y jueves de 09:00 am a 10:00 am; los viernes de 08:00 am a 09:00 Usuarios: 20 Se dieron 5 clases en las fechas: 7, 9, 10, 16 y 28 de abril. El día 17 no se dio ya que los grupos ingresaron a un refuerzo escolar fuera del horario habitual (10am.). El día 21 no se dio ya que había un refuerzo para los estudiantes de granja interno ingresaron 10:30am. ● San Antonio de Padua 2	1.1 Registro fotográfico 1.2 Constancias prestación de servicios 1.3 Calendar 1.4 Indicadores	
--	--	---	--

Versión: 1

Fecha de vigencia: mayo 9 de 2017

	Horarios los martes y jueves de 10:00 am a 11:00 am; los viernes de 09:00 a 10:00. Usuarios: 19 Se dieron 6 clases en las fechas: 7, 9, 10, 14, 28 y 30 de abril. El día 17 no se dio ya que los estudiante ingresaron después de la 10 al refuerzo escolar El día 21 no se dio ya que era día de refuerzo para los estudiantes internos 10:30am 1.2 Constancia de prestación de servicios, se adjunta el formato diligenciado y firmado por los cooperadores. 1.3 Calendario Se establecen las fechas con las horas y grupos de intervención en la herramienta calendar del drive. 1.4 Indicadores Cobertura total: 120 usuarios, todos en zona urbana (21 hombres y 99 mujeres). Distribución etaria: incluye primera infancia, infancia, adolescencia, juventud, adultos y adultos mayores, con mayor participación en infancia y adultos jóvenes. Diversidad: 116 mestizos y 4 afrodescendientes; no se registran indígenas ni otras etnias. Condiciones especiales: se reporta 1 usuario desplazado y 112 con discapacidad. Grupos atendidos: Teresa de Calcuta, San Antonio, Leningrado, Homeris, Villavicencio, entre otros. Cumplimiento: • Grupos: 6/6 (100%). • Cobertura: 120/120 usuarios (100%). • Clases: 27 dictadas de 36 programadas (75%). • Asistencia: superior al 97% en la mayoría de grupos. Se descargan y adjuntan, la cobertura poblacional y los indicadores nivel 1 del data studio.		
--	--	--	--

Versión: 1

Fecha de vigencia: mayo 9 de 2017

2. APOYAR EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN TÉCNICO PEDAGÓGICO DEL PROYECTO ASIGNADO	2.1 Se implementa el Plan Técnico Pedagógico en las diferentes clases de actividad física, para este periodo las clases se enfocan en control corporal, equilibrio e imitación. Cambios continuos de una posición a otra, ya sea de todo el cuerpo o de algunos segmentos. Con el objetivo de adquirir la percepción y la toma de conciencia propia de todo el cuerpo. Para. obtener una buena alineación y control postural. 2.2 Para el periodo se participa en 3 reuniones técnicas del programa, realizadas en el parque metropolitano del café. Reunión 08 abril Se realizó en el Parque Metropolitano del Café desde las 10:00 am hasta las 11:30 am, el objetivo principal fue fortalecer la planificación técnica y pedagógica de las clases, evitando la improvisación y estructurando la programación mensual. Se trabajaron actividades enfocadas en ajuste y control corporal, equilibrio e imitación, con juegos y dinámicas que promueven la conciencia corporal y la alineación postural. El compromiso principal fue que los contratistas implementen el plan de clase vinculado al plan técnico pedagógico, con fecha de cumplimiento el 1 de julio de 2026. Reunión 08 abril Se realiza en el Parque Metropolitano del Café desde las 10:30 am hasta las 12:00 pm, Se trataron cuatro puntos principales: • Eventos: organización del Día Mundial de la Actividad Física (clase de rumba y sesión de stick en el Parque Bolívar) y preparación de los VI Juegos de la Discapacidad Intelectual para el 17 de mayo. • Visitas: se implementará la modalidad de visitas virtuales mediante videollamadas, con reporte inmediato de usuarios y evidencia fotográfica.	2.1 Planes clase 2.2 Actas de reunión	
---	--	---	--

Versión: 1

Fecha de vigencia: mayo 9 de 2017

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
	• Plataforma Diógenes: se recordó que toda clase debe registrarse digitalmente; las no registradas deberán ser repuestas. • Informes: se pidió no esperar al límite de los 5 días y mantener al día la seguridad social para evitar riesgos legales. Compromisos: asistir a los eventos completos, realizar sondeos de participación, atender las visitas virtuales y reponer clases no registradas. Reunión 29 abril Se realiza en el Parque Metropolitano del Café desde las 11:00 am hasta las 12:00 pm, Se trataron cuatro puntos principales: Tarjetas de entrenador: 8 monitores ya cuentan con ella, 4 deben pagar y 1 está en proceso de inscripción. Es requisito para continuidad contractual. Evaluación de proveedores: se entregará el tercer informe usando formato en Drive y WhatsApp. Evento de discapacidad intelectual: reprogramado para el 24 de mayo, con disponibilidad total requerida. Informes: se destacó la puntualidad y calidad en las entregas. Plataforma Diógenes: se exige registro oportuno, de lo contrario las clases se considerarán no dictadas. Miércoles de inclusión: se observó mejora en dinámica y atención; próxima jornada será sin supervisión directa. Compromisos: entrega de tarjetas (1 junio), diligenciar evaluación e informes (6 mayo), y registro en Diógenes en cada corte		

Versión: 1

Fecha de vigencia: mayo 9 de 2017

3. BRINDAR APOYO Y PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN EVENTOS Y DEMÁS ACTIVIDADES PROGRAMADAS DE POR LA SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	3.1 Acta de comité primario Se realizó el día 15 de abril a través de la plataforma meet, desde las 9:00 pm hasta las 9:30 pm. Se coordinaron eventos deportivos y recreativos en las comunas Universidad, Villavicencio, La Julita y Utepitos, así como en las instituciones educativas Marco Fidel Suárez y Centenario. Los principales eventos programados fueron: • 20 de abril: actividad física para adultos mayores y juegos recreativos para niños. • 23 de abril: dos celebraciones del Día del Niño en la I.E. Centenario con actividades musicalizadas y apoyo de la policía comunitaria. • 27 de abril: celebración del Día del Niño en la I.E. Marco Fidel Suárez. • 30 de abril: actividades en la I.E. La Julita y en el CDI Utepitos (Día del Niño y cumpleaños). 3.2 Miércoles de inclusión Se realizó en el parque metropolitano del café, desde las 9 am hasta las 11 am Miércoles 08 de abril, se realizó un trabajo específico con un usuario que presenta debilidad muscular y pérdida de masa en miembros inferiores. El objetivo de la intervención fue mejorar la fuerza y resistencia en esta zona, contribuyendo a la recuperación funcional. Miércoles 15 de abril, un usuario recibió atención enfocada en la rehabilitación de un trauma cervical, complementada con ejercicios dirigidos a los miembros inferiores. La estrategia busca recuperar movilidad, estabilidad y prevenir complicaciones asociadas. Miércoles 29 de abril, el usuario presenta antecedentes de poliomielitis junto con otros factores de riesgo. La intervención se centró en el fortalecimiento de la masa muscular, la mejora de la estabilidad, la lateralidad y el equilibrio, con el fin de optimizar la condición cardiovascular. Adicionalmente, se implementaron estrategias de adaptación en el medio acuático, orientadas a que el usuario pueda retomar actividades en piscina, superar las dificultades derivadas de la enfermedad y desarrollar habilidades de defensa en el agua.	3.1 Acta Reunión Comité Primario 3.2 Miércoles de inclusión 3.3 Eventos secretaria	No se realiza el apoyo al evento del comité, ya que los horarios de las actividades se cruzan con las clases de los grupos de inclusión, lo cual imposibilita participar de ellas. Por lo cual para el siguiente mes se apoyará en dos actividades del comité.
---	--	---	---

Versión: 1

Fecha de vigencia: mayo 9 de 2017

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
	3.3 Eventos secretaria El día 17 de abril se asiste al día mundial de la actividad física, desde las 06:00 pm hasta las 09:00 pm en la plaza de Bolívar. Se realizó el apoyo en la organización de los grupos participantes y guardando los espacios para la seguridad de todos los asistentes.		

Versión: 1

Fecha de vigencia: mayo 9 de 2017

4. APOYAR LA IMPLEMENTACIÓN DEL MODELO INTEGRADO DE GESTION Y PLANEACION MIPG, CONFORME A LOS LINEAMIENTOS ESTABLECIDOS PARA LA SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN.	4.1 Se registran las clases dictadas en cada grupo en la plataforma diógenes, teniendo un control de los usuarios que se les interviene en cada institución. 4.2 De la plataforma diógenes se descarga la asistencia del mes que se está presentando el informe. 4.3 Capacitación Los días 22, 23 y 24 de abril, se asiste a una capacitación en el parque metropolitano del café. El día 22 desde las 8 am a 12pm y de 2pm hasta las 6pm, el día 23 desde las 8 am a 12pm y de 2 PM hasta las 6pm y el día 24 desde las 8am hasta las 2pm de abril. La capacitación se enfocó en el entrenamiento funcional, la tendencia del entrenamiento, la calistenia y la adaptación a las clases grupales 4.4 Acciones masificación: Se adjuntan las acciones de masificación y difusión. Se comparte el flyer de: Al Día con la Alcaldía (15 de abril, 7:30 a.m.) Invitación a una transmisión en vivo por redes sociales de la Alcaldía de Pereira, con la participación de Sandra Grajales Ocampo, Secretaria de Deporte y Recreación. Tema central: planes de mantenimiento y mejora del Estadio Hernán Ramírez Villegas. Día Mundial de la Actividad Física 2026 (17 de abril, 7:00 p.m.) Evento gratuito en la Plaza de Bolívar, Pereira, con una “fiesta de colores” y super clase de stick aeróbico y rumba aeróbica musicalizada. Se recomienda llevar palos y ropa cómoda. Vía Activa (5 de abril, 7:00 a.m. – 1:00 p.m.) Jornada deportiva desde la Villa Olímpica hasta el Parque Olaya, habilitando la vía para actividades físicas. No incluye oferta complementaria, pero invita a recorrer el perímetro del Estadio Hernán Ramírez Villegas.	4.1 Registro clases Diógenes 4.2 Asistencia diógenes 4.3 Capacitación 4.4 Acciones masificación	
---	---	---	--

Versión: 1

Fecha de vigencia: mayo 9 de 2017

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
	En el video, la Secretaria expone los avances relacionados con el Estadio 1 y explica la intervención que se viene realizando en los diferentes escenarios deportivos de la ciudad. Además, señala que se continúa trabajando en la mejora de las clases, con el propósito de fomentar la participación de los niños en todas las comunas.		



JHON ALEXANDER GIRALDO ORTEGA
Contratista
C.C 18514381

Confidencial
Confidencial
Confidencial
Confidencial
Confidencial
Confidencial
FIRMA DIGITAL VÁLIDA
INFORMES JEFATURA
DEPORTE
2021
Sandra Milena Grajales Ocampo

SANDRA MILENA GRAJALES OCAMPO
Supervisor



ANDREA MORALES MEJIA
Contratista
Vbo. Profesional de Apoyo a la Supervisión



MARIANA SANCHEZ RUIZ
Contratista
Vbo. Programa del Área Actividad Física

Versión: 1

Fecha de vigencia: mayo 9 de 2017

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Homeris, 17 abril 2026  Alcaldía de PEREIRA Secretaría de DEPORTE Y RECREACIÓN 17/04/2026 12:00:54 p. m. # 87-426 Avenida 30 de Agosto #JHON A.GIRALDO.	Madre Teresa de Calcuta , 20 de abril 2026  Alcaldía de PEREIRA Secretaría de DEPORTE Y RECREACIÓN 20/04/2026 2:47:08 p. m. # 8-65 Carrera 7 #JHON A.GIRALDO.
San Antonio de Padua 2, 16 abril 2026  Alcaldía de PEREIRA Secretaría de DEPORTE Y RECREACIÓN 16/04/2026 10:43:57 a. m. 87-12 Avenida de las Américas #JHON A.GIRALDO.	Leningrado, 4 de abril 2026  Alcaldía de PEREIRA Secretaría de DEPORTE Y RECREACIÓN 9/04/2026 8:13:52 a. m. 75-99 Carrera 28 #miercoles de inclusión #JHON A.GIRALDO.